

Arbo plan veilig werken



Versie 1 januari 2019

Stichting Het Kleinschalig Landschap

Januari 2019



Onderwerp: ARBO plan veilig werken

Beste vrijwilligers van Stichting Het Kleinschalige Landschap,

In februari 2018 is de Stichting Het Kleinschalige Landschap opgericht. De stichting dient onder andere als het juridisch lichaam van onze werkgroep en draagt als zodanig de verantwoordelijkheid voor de aangesloten vrijwilligers.

In dat verband heeft het bestuur onlangs een ARBO plan veilig werken opgesteld. Dit plan omvat een algemeen gedeelte en een aantal bijlagen. Door volgens de in het ARBO plan opgenomen instructies te werken kunnen ongevallen worden voorkomen.

Als bestuur hechten wij er aan dat iedereen het plan en de bijlagen zorgvuldig leest. Indien gewenst kan een ieder nadere uitleg krijgen indien er iets niet duidelijk is. Om de zekerheid te hebben dat iedere vrijwilliger deze stukken ook echt heeft gelezen vragen we iedereen om tekenen voor kennisname en naleving. Teken en kan op de laatste pagina van het ARBO plan.

Het ARBO plan is te vinden onder het kopje 'Downloads' op www.hetkleinschaligelandchap.nl

We vragen iedereen om uiterlijk binnen vier weken de laatste pagina van het ARBO plan ondertekend af te geven aan een bestuurslid. Ook zal er deze maand in het veld gelegenheid zijn om te tekenen. Zonder kennis en naleving van de Arboregelgeving is vrijwilligerswerk niet mogelijk.

Namens het gehele bestuur van de SKL,

Met vriendelijke groeten,



Ing. S.A. (Sil) Westra
Voorzitter

Inhoud	Pagina
1. Inleiding Arbo plan	3
2. Risico's volgens de risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E)	3
3. Begeleiding en toezicht	3
4. Instructie, voorlichting en scholing	4
5. Onderhoud en keuring van gereedschappen	4
6. Persoonlijke beschermingsmiddelen	5
7. Registratie en analyse	5
8. Calamiteitenplan	5
9. Verzekeringen	5
10. Wat kun je als vrijwilliger zelf regelen	5
Bijlage 1: Knotten en omzagen van bomen en struiken.	
Bijlage 2: Heidebeheer.	
Bijlage 3: Houtwallen snoeien	
Bijlage 4: Poelen schonen	
Bijlage 5: Boomgaard snoeien	
Bijlage 6: Werken met motorzagen	
Bijlage 7: Gebruik ladders	
Bijlage 8: Weken met bosmaaiers	

1. Inleiding Arbo plan

- Het doel van dit plan: informatie delen over de veiligheid, de taken en de verantwoordelijkheden binnen Stichting Het Kleinschalige Landschap. Hierna genoemd SKL.
- SKL is een groep vrijwilligers die onderhoudswerkzaamheden in het landschap rondom Deventer uitvoeren. SKL heeft als doel te helpen het landschap in de regio Deventer te onderhouden en de kwaliteit van het landschap te behouden en/of te verbeteren. Het gaat om het onderhoud van kleinschalige landschapselementen. Daarbij is voor de vrijwilligers lekker bezig zijn in het landschap en een zinvolle bijdrage leveren aan (achterstallig) onderhoud belangrijk.
- SKL doet vrijwillig allerlei werkzaamheden in het landschap, zoals o.a. houtwallen afzetten, wilgen knotten, enz. waarbij het plezier in de werkzaamheden en het samen in een groep werken centraal staan.
- Sinds februari 2018 is SKL een stichting. Deze stichting ontvangt van de opdrachtgevers een kleine onkostenvergoeding voor de verrichte werkzaamheden, om daarmee de gemaakte kosten te dekken en doelen na te streven.
- SKL is iedere zaterdag in de periode november tot maart met een groep actief.

2. Risico's volgens de risico-inventarisatie en evaluatie (RI&E)

De prioritaire risico's volgens de uitgevoerde risico-inventarisatie en –evaluatie

1. Motorzagen
Motorzagen mag bij ons alleen:
 - Door medewerkers die meegedaan hebben aan een training bij een professionele organisatie, ze hebben hiervoor een certificaat ontvangen.
 - Met de juiste veiligheidskleding: zaagbroek, zaaglaarzen/zaagschoenen, helm, gezichts- en gehoorbeschermers.
 - Ondersteuning van de motorzager mag alleen wanneer deze ondersteuner ook de bovengenoemde veiligheidskleding draagt.Medewerkers zonder beschermende kleding moeten altijd minstens 3 meter afstand tot de motorzager houden.
2. Motormaaien
Motormaaien mag bij ons alleen:
 - Als de medewerker heeft meegedaan aan een cursus motormaaien en hiervoor een certificaat ontvangen heeft van een professionele instantie.
 - De medewerker draagt de juiste veiligheidskleding: veiligheidslaarzen, gezichts- en gehoorbeschermers.
 - Ondersteuning van de motormaaier mag alleen door een persoon die ook de bovengenoemde veiligheidskleding draagt.
 - Medewerkers zonder beschermende kleding moeten achter de medewerker blijven en altijd minstens 3 meter afstand tot de motormaaier houden. Voor de bosmaaier kan glas of hout wegschieten, blijf daar altijd weg!
3. Veiligheid bij andere werkzaamheden.
Verdere beschrijving van werkzaamheden, risico's en voorzorgsmaatregelen bij voorkomende werkzaamheden staan in de bijlagen 1 tm 8 bij dit arboplan.

3. Begeleiding en toezicht

- Taakverdeling binnen de groep: iedereen draagt de verantwoordelijkheid voor de veiligheid van zichzelf en de andere medewerkers.
- De coördinator is verantwoordelijk voor de planning van de werkzaamheden en werkcontacten met instanties.

- Afspraken met de terreineigenaar lopen via het bestuur.
- Wie houdt toezicht op de werkzaamheden? Iedereen draagt de verantwoordelijkheid voor zichzelf en de andere medewerkers. Dit betekent ook dat iedereen elkaar aanspreekt op gevaarlijke handelingen. Bij knotten en omzagen van bomen is de medewerker die zaagt verantwoordelijk voor eigen veiligheid en die van de grondmedewerkers.
- Wat te doen als er wordt afgeweken van de instructies? Als er afgeweken wordt van veiligheidsinstructies, spreken we elkaar daarop aan. Met elkaar wordt dan besproken hoe we de acties veilig en effectief kunnen afmaken.
- Speciale aandacht voor specifieke groepen deelnemers (scholieren, scouting, hulpbehoevenden). SKL werkt op dit moment niet met scholieren of hulpbehoevenden. Indien er nieuwe medewerkers aan het werk gaan worden deze ingewerkt in het effectief en veilig werken. Deze medewerkers krijgen een of twee vaste maatjes om de werkzaamheden mee op te starten en om vragen aan te kunnen stellen. Dit gaat altijd in onderling overleg en per werkdag kunnen het verschillende maatjes zijn.

4. Instructie, voorlichting en scholing

- We starten de werkdagen met een korte werkinstructie.
- Voorafgaand aan de werkzaamheden wordt er kenbaar gemaakt wie er die dag als coördinator zal optreden

Centraal daarbij staat:

1. Instructie werkzaamheden: algemeen/specifieke risico's op deze werkplek/veiligheid (EHBO)
2. Groepjes maken / maatjes aanwijzen voor nieuwe leden
3. Gereedschap uitdelen

Welke (bij)scholing is geweest: (voor coördinator en/of deelnemers).

- Motorzaagcursus: Michiel Valk, Sil Westra, Jules Hopman, Rob ten Barge.
- Bosmaaiercertificaat: Michiel Valk, Sil Westra
- Cursus EHBO: Brenda van Haagen, Remco van der Zon, Xander Bijl, Michiel Valk, Sil Westra
- Landschap Overijssel biedt op haar website verschillende e-learning modules aan welke coördinatoren en deelnemers naar eigen behoefte kunnen bekijken.

5. Onderhoud en keuring van gereedschappen

- Er is voldoende kwalitatief goed gereedschap van SKL aanwezig op de werkplek. Wanneer men met eigen gereedschap werkt of gereedschap van derden gebruikt zijn de gebruikers van het gereedschap zelf verantwoordelijk. Als er iets kapot gaat wordt dit via de WA verzekering van de gebruiker vergoed.
- Welke werkzaamheden worden uitgevoerd m.b.t. onderhoud van gereedschap? Op een regendag wordt samen met enkele andere vrijwilligers het gereedschap onderhouden.
- Waarop moet je altijd letten bij gebruik? Veilig dragen van gereedschap en zichtbaar wegleggen als het even niet nodig is (met de punt omhoog tegen een boom of zichtbaar in een boom).

6. Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's)

- Bij alle werkzaamheden worden werkhandschoenen gedragen. SKL heeft handschoenen op voorraad.
- Veiligheidsschoenen of veiligheidslaarzen zijn verplicht en kunnen tegen gereduceerde prijs bij de stichting verkregen worden. Deze aanvragen worden door het bestuur gecoördineerd en één keer per twee jaar aangevraagd.
- Bij werken in meidoornhagen worden speciale handschoenen en veiligheidsbrillen verstrekt.

7. Registratie en analyse

- Doel; leren van ervaringen en het aantoonbaar maken van Arbozorg: Registratie van onveilige situaties gebeurt centraal via de coördinator. Samen met elkaar wordt de situatie besproken. De coördinator neemt deze meldingen en afspraken daarover op in het overzicht van de werkzaamheden.
- Waar melden van (bijna) ongevallen; allereerst bij de coördinator van de dag. Bij ernstige zaken: Arbeidsinspectie; provinciale organisatie Landschapsbeheer.
- Wie doet wat; wie is verantwoordelijk. Iedereen blijft verantwoordelijk voor zichzelf, alle andere medewerkers, en het gereedschap. Dit ook in geval van (bijna) calamiteiten. De coördinator is verantwoordelijk voor registratie en het (laten) bespreken van de veiligheid in klein of groot verband. De coördinator is verantwoordelijk voor melding van betreffende instanties.

8. Calamiteitenplan

Alle personen die aan het werk gaan dragen een telefoon bij zich op de werkplek.

De coördinator is verantwoordelijk voor het meenemen van de EHBO doos naar de werkplek.

De coördinator stelt zich van tevoren op de hoogte van het dichtstbijzijnde adres om door te geven bij calamiteiten. Alle noodnummers en adressen zijn in de EHBO doos te vinden.

9. Verzekering medewerkers

Iedere deelnemer zal bij schade in eerste instantie een beroep doen op de eigen verzekering. Aanvullend zijn alle medewerkers verzekerd via de gemeente Deventer middels een WA-verzekering voor vrijwilligers:

<https://www.deventer.nl/vrijwilligerswerk>

10. Wat kun je als vrijwilliger zelf regelen?

- Neem voor jezelf een boterham en drinken mee.
- Zorg zelf voor DOE kleding die niet te los om je heen valt zodat je niet met je kleding ergens gemakkelijk achter blijft haken.
- Zorg voor warme kleding
- Om tekenbeten zoveel mogelijk te voorkomen werken we het liefst in een lange broek en een shirt met lange mouwen. Verder is het belangrijk om na afloop van de werkzaamheden je lichaam zorgvuldig te inspecteren op tekenbeten. Als je een tekenbeet hebt opgelopen, noteer dan de datum van de tekenbeet i.v.m. het stellen van een diagnose door de huisarts.

Knotten van wilgen, elzen etc.

Omschrijving:

- takken afzagen tot dichtbij de stam
- Takken wegslepen, kleine takken op een hoop en dikke stukken op een aparte stapel

Voorzorgen

- Handschoenen zijn verplicht, om wondjes te voorkomen
- Let op puntdraad, gladde modder en verdere onveiligheden op je werkplek.
- Ver van elkaar werken, minimaal 1 boom ertussen houden om niet je buurman te verwonden
- Niet op de grond werken onder een boom waar gezaagd wordt, minimaal één boomlengte uit de buurt blijven. De zager in de boom heeft de plicht om mensen onder zijn boom te waarschuwen / weg te sturen
- Ladder stevig neerzetten. Bij onervaren mensen hier extra op letten dat ladder stevig staat en niet kan wegzakken in de grond of sloot of uit de boom kan wegglijden.
- Iedere vrijwilliger controleert zelf, voor het klimmen, de stabiliteit en de stand van de ladder.
- Bij zware takken eerst afzagen op 1 meter, zodat de kracht er af is en je niet geraakt wordt door je afgezaagde tak
- Goed kijken welke kant een tak opvalt (denk aan de wind) en zo nodig valkerf maken
- Vroegtijdig en wanneer nodig herhaaldelijk waarschuwen van omstanders voor vallende takken – takken zijn vaak langer dan je denkt
- Ladder bijtijds verplaatsen om schade aan de ladder door takval te voorkomen
- Losse takken wegslepen en op nette hopen leggen. Zorgen dat de werkplek regelmatig opgeruimd wordt zodat er geen grote takkenhopen liggen op de plaats waar wordt geknot. Zo kan ieder veilig lopen. Verwijder ook takken die tegen de staande ladder hangen.
- Bij werken langs de weg staan twee mensen op de weg om voorbijgangers te waarschuwen
- Bij onervaren mensen controleert coördinator regelmatig of het werken wel veilig gebeurt en of men goed oplet welke kant een tak gaat opvallen
- Mensen die fout tillen mag men hierop wijzen (maar dit is wel hun eigen verantwoordelijkheid, is moeilijk om hier voldoende op te letten).
- Uitglijden voorkomen, op gladde plekken attenderen en op werkdagen met gladheid moeten we extra voorzichtig zijn.
- Gereedschap wordt altijd met punt of zaagblad naar beneden gericht gedragen.
- Aan eind van de dag gaan we samen opruimen, niet meer zagen
- Er is altijd een EHBO-does in de buurt (verantwoording coördinator)
- Coördinator kan na overleg met de groep, mensen die niet voldoende rekening houden met hun mededeelnemers verwijderen van de werkdag, om ongelukken te voorkomen
- Deelnemers die dat wensen kunnen beschikken over een helm

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Handschoenen verplicht
- Helmen zijn beschikbaar als men dat wenst
- Geschikte kleding, veiligheidsbril en schoeisel: verantwoordelijkheid van vrijwilligers

Gereedschappen

- Jirizaag
- Beugelzaag
- Takkenschaar
- Kleine snoeizaag, klapzaag
- Touw om tak de juiste kant op te leiden

- Ladder
- Hiep (soms)

Risico's

- Van de ladder of uit de boom vallen
- Tak op hoofd krijgen op de grond
- Tak die valt tegen je aan krijgen in de boom (klem raken)
- Takken in gezicht, takken die onder spanning staan kunnen als breken ernstig letsel veroorzaken, deze takken kunnen als een hefboom werken.
- Rugklachten door te zwaar tillen
- In hand of been zagen/knippen
- Uitgliden
- Bij wilgen langs de weg risico dat takken vallen op passerende auto's of fietsers
- Als men moe wordt (eind van de dag) zijn de risico's op onoplettendheid groter
- Bevangen worden door kou
- Controleer jezelf teken op/aan het eind van de werkdag

Heidebeheer

Omschrijving

- Boompjes afzagen
- Boompjes uitspitten of uittrekken indien mogelijk
- Snoeien van takken van grotere bomen
- Takken wegslepen

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Handschoenen verplicht

Gereedschappen

- Spade
- Beugelzaag
- Snoeizaag
- Takkenschaar

Risico's

- Losse takken in gezicht
- In de voet spitten
- Rugklachten door te zwaar tillen
- In hand of been zagen/knippen
- Tekenbeet

Voorzorgen

- Bekijk altijd goed je werkplek alvorens je aan de slag gaat, (positie, puntdraad, enz)
- Handschoenen zijn verplicht, om wondjes te voorkomen
- Stevige schoenen/laarzen dragen
- Til op de juiste wijze vanuit de knieën
- Altijd een EHBO-doos in de buurt houden
- Controleer jezelf teken op/aan het eind van de werkdag

Houtwallen met braam, meidoorn en sleedoorn snoeien

Omschrijving

- Takken van bomen snoeien
- Uitspitten van vogelkers, braam etc.
- Bomen kniehoog omzagen

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Handschoenen verplicht
- Bij stekelhaag: veiligheidsbril verplicht

Gereedschap

- Beugelzagen
- Takkenscharen
- Snoeizagen
- Bramentrekker
- Spade

Voorzorgen

- Bekijk altijd goed je werkplek alvorens je aan de slag gaat, (positie, puntdraad, enz)
- Extra stevige handschoenen dragen (lashandschoenen)
- Veiligheidsbril, helm dragen
- Niet te dicht bij elkaar werken, afstand houden ivm takken
- Touw om een bosje leggen, aantrekken en dan loszagen.
- Goed kijken welke kant een tak opvalt en zo nodig valkerf maken
- Bij braam en meidoorn, sleedoorn, stevige werkkleding dragen, lange mouwen, lange broek.
- Waarschuwen voor teken op de werkdag en benodigde actie vermelden
- Controleer jezelf op teken aan het eind van de werkdag

Risico's

- Tak op je hoofd krijgen
- Met takken jezelf of iemand anders verwonden
- In hand of been zagen/knippen
- Door braam geschraamd worden
- Kras of steek van een stekel (pas op je hoofd!)
- Tekenbeet
- Rugklachten door spitten/tillen

Poelen schonen

Omschrijving

- Blad en ander materiaal uit de poel halen
- Begroeiing rond de poel verwijderen zodat er weer licht in het water valt

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Handschoenen verplicht
- Waadpak
- Veiligheidsschoenen of -laarzen

Gereedschap

- Korfnets
- Sloothark
- Beugelzaag en snoeizaag
- Riek
- Takkenschaar
- Zeis

Risico's

- Waadpak kan vol water lopen of je kunt uitglijden
- Voor zagen en snoeischaren zelfde risico's als bij houtwallen
- Met sloothark iemand raken als je achteruit loopt
- Rugklachten na verkeerd gebruik sloothark
- Onderkoeling in water
- Verdrinking
- Infectie (bacterieel, parasitair)
- Met zeis de voeten/benen raken

Voorzorgen

- Voor zagen en snoeischaren zelfde risico's en voorzorgen als bij houtwallen
- Waadpak: niet te diep gaan, zorgt dat er niet veel water in komt, touw eraan maken
- Uitleg sloothark: werk vanuit knieën en niet vanuit de rug
- Altijd met z'n tweeën werken zodat je hulp kunt vragen bij uitglijden
- Bij de slootharken zorgen dat je afstand houdt tot degene die met een sloothark werkt.
- Bij zeis, sloothark en greep: werk met veiligheidsschoeisel
- Controleer jezelf teken op/aan het eind van de werkdag

Boomgaard snoeien

Omschrijving

- Hoogstamfruitbomen snoeien op ladder

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Handschoenen verplicht
- Helmen beschikbaar
- Veiligheidsbril

Gereedschap

- Ladder
- Snoeizaag
- Stokzaag
- Takkenschaar
- Snoeischaar

Risico's

- Van de ladder vallen
- Ladder valt om
- Tak op je hoofd
- Tekenbeet

Voorzorgen

- Bekijk altijd goed je werkplek alvorens je aan de slag gaat, (positie, puntdraad, enz)
- Ladder zeer stevig neerzetten, laten controleren door ervaren snoeier. . Iedere vrijwilliger controleert zelf, voor het klimmen, de stabiliteit en de stand van de ladder.
- Iemand bij de ladder op de grond die controleert of er extra risico genomen wordt
- Geen mensen onder de boom op de plek waar gezaagd wordt
- De snoeier in de boom is verantwoordelijk voor zichzelf en de grondmedewerkers en waarschuwt tijdig
- Niet snoeien op hoge ladder bij winderig weer
- Degelijke ladders gebruiken
- Controleer jezelf teken op/aan het eind van de werkdag

Opleiding verplicht:

Motorzagen mag bij ons alleen door medewerkers die meegedaan hebben aan een gecertificeerde training.

Omschrijving:

Bomen afzagen tot bijna aan de grond.

Afkorten en uitsnoeien van geveld hout.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Het gebruik van handschoenen is verplicht
- Zaagbroek verplicht
- Helm verplicht, gezichtsbeschermer en oorbeschermers verplicht, veiligheidsbril gewenst.
- Zaaglaarzen/schoenen verplicht. Indien deze gedragen worden, dient de zaagbroek eroverheen te gaan.

Risico's:

- De motorzaag schiet uit en raakt een medewerker zonder benodigde bescherming.
- Tak of boom op je hoofd krijgen
- Met takken jezelf of iemand anders verwonden
- In hand of been zagen
- Bij terugslag: zaag in het gezicht
- De zager benaderen terwijl hij niets hoort.
- Een klemzittende zaag
- Struikelen over rommel op de werkplek
- Met motorzaag vallen

Voorzorgen:

- Blijf zonder bovenstaande persoonlijke beschermingsmiddelen altijd meer dan 3 meter van de motorzaag vandaan. Ook niet om te helpen met starten. Daarvoor vraagt de zager een mede-zager die ook de benodigde veiligheidskleding draagt.
- De motorzaag wordt pas gestart als de omgeving en de werkplek vrij is.
- De motorzager heeft de plicht om iedereen in zijn buurt vroegtijdig te waarschuwen en wacht altijd tot betreffende medewerker/s de waarschuwing heeft/hebben opgevolgd.
- Zorg voor een opgeruimde en vrije werk- en valplek
- Zorg voor een vrije vluchtroute
- Niet te dicht bij elkaar werken, afstand houden ivm vallende bomen, altijd minimaal 2 bomen uit elkaar werken.
- Begin met het kappen van een bosperceel aan de randen.
- Kijk goed uit welke kant een boom opvalt en zo nodig valkerf maken
- Benader de motorzager altijd voorzichtig, vanuit het gezichtsveld van de zager blijf daarbij op ruime afstand (10 meter). Met een tak op de rug tikken (afstand) kan ook.
- Wacht totdat de zaag uitgedaan is voordat je binnen de gevarezone komt.
- We helpen de motorzager niet met duwen tegen een boom, bij in werking zijnde zaag.
- Ook bij liggend zaagwerk wordt niet geassisteerd zonder veiligheidskleding
- Werk nooit alleen.
- Wees aandachtig en stop met werken als je moe bent.
- Werk niet boven borsthoogte.
- Werk nooit met één hand - dus nooit opstarten door te jojoën.

- Werk nooit met een botte, droge of slappe ketting.
- Loop geen stap zonder eerst de rem aan te zetten.
- Vermijd terugslag - dit kan een zaagblad op je slaap zijn.
- Start de zaag op minstens 4m weg van de brandstof.
- Zaag nooit hele takken of bomen terwijl je op een ladder staat.
- Check jezelf aan het eind van de dag op tekenen.

Verantwoordelijkheid

Luister naar elkaar en doe wat de motorzager van je vraagt (hij/zij kent de risico's).

Echter iedereen is verantwoordelijk voor een veilige werkplek. Als je ziet dat iemand vergeet om veilig te werken, spreek deze aan en leg wanneer nodig uit waarom jij het gevaarlijk vindt. Als je onbedoelde voorwerpen op de werkplek ziet, kom dan zelf in actie: Verplaats zelf voorwerpen en mensen.

Bijlage 7 laddergebruik

Omschrijving:

Gebruik van de ladder om op juiste werkhoogte te kunnen komen

Algemeen

- Wij gebruiken alleen gekeurde ladders
- Niemand wordt verplicht om op een ladder te werken
- Draag stevig (veiligheids) schoeisel met een goed profiel
- De maximale stahoogte op de ladder is 5 meter
- Wissel werkzaamheden op de ladder en op de grond met elkaar af. Je raakt minder vermoeid en voorkomt eenzijdige belasting

Plaatsen van de ladder

- Zorg dat je ladder stevig staat en goed gesteund wordt in de boom
- Druk de poten van je ladder wat in de grond, hierdoor staat deze stevig
- Schuimte van de ladder: Zet je voeten tegen de ladderpoten, je moet de ladder dan met gestrekte armen vast kunnen houden
- Voorkom omvallen van de ladder, zet hem waar mogelijk aan de bovenzijde vast; gaat dit niet, zet dan de onderzijde vast of borg hem op andere wijze tegen onderuit schuiven.
- Als de ladder steunt tegen een horizontale tak moet de ladder minimaal 1 meter boven deze tak uit steken (de rode sport).
- Uitgeschoven ladder: de delen van een uitgeschoven ladder moeten minimaal 2 sporten overlappen en de haken moeten volledig over de sporten aangrijpen.
- Schuif de ladder eerst volledig in voordat je deze verplaatst.
- Plaats ladders nooit op tafels, kisten, hellingen, zachte oneffen of gladde ondergrond, achterstevoren of ondersteboven.

Beklimming en uitvoeren van werkzaamheden op de ladder

- Beklim de ladder niet met meerdere personen tegelijk.
- Beklim de ladder altijd met het gezicht naar de ladder toe.
- Houd je bij het beklimmen van de ladder vast aan de sporten en niet aan de boom.
- De bovenste 3 sporten van een ladder mogen niet worden gebruikt.
- Schraap modder en mest van de schoenzolen af voordat je de ladder beklimt.
- Werk vanaf de ladder met een hand aan de ladder en twee voeten op de ladder. Reik nooit te ver buiten de ladder (maximaal een armlengte) en steun niet met een voet op bijvoorbeeld een tak of andere ladder.
- Gebruik in fruitbomen en laanbomen zonodig een gordel voor het meedragen van gereedschap.
- Afgezaagde takken eerst omlaag laten zakken voordat een nieuwe tak afgezaagd wordt.
- Tijdens werkzaamheden in een boom mag **niemand** zich onder de boom bevinden, tenzij de beklimmer van de ladder hiervan in kennis wordt gesteld en pauzeert.

Bijlage 8. Veiligheid bij werken met bosmaaiers .

Opleiding verplicht:

Bosmaaiers mogen bij ons alleen door medewerkers bediend worden die meegedaan hebben aan een gecertificeerde training.

Omschrijving:

Bosmaaiers worden o.a. gebruikt voor het inkorten van bramen , brandnetels, lichte waterlot en houtige gewassen tot een doorsnee van maximaal 1,5 cm en andere kruidige gewassen.

Persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Het dragen van handschoenen is verplicht
- Helm met gezichtsbeschermer en oorbeschermers is verplicht, veiligheidsbril soms gewenst
- Veiligheidsbroek niet verplicht maar wordt wel aangeraden.

Risico's:

- De bosmaaier schiet snippers van takken alle kanten uit en kan een medewerker zonder benodigde bescherming gemakkelijk raken.
- Als grond met stenen door een bosmaaier wordt geraakt zijn deze steentjes ongeleide projectielen die vele meters ver nog een vernietigend effect kunnen hebben.
- De bosmaaier-bediener benaderen terwijl hij niets hoort.
- Struikelen over rommel op de werkplek.
- Met de bosmaaier vallen.

Voorzorgen:

- Blijf zonder bovenstaande veiligheidskleding altijd meer dan 15 meter van de bosmaaier vandaan. Ook niet om te helpen met starten. De bosmaaier wordt pas gestart als de omgeving en de werkplek vrij is.
- De bosmaaier bediener heeft de plicht om iedereen in zijn buurt vroegtijdig te waarschuwen om afstand te houden en wacht altijd tot betreffende medewerker/s de waarschuwing heeft/hebben opgevolgd.
- Benader de bosmaaier-bediener altijd voorzichtig .
- Werk nooit alleen.
- Wees aandachtig en stop met werken als je moe bent.
- Werk nooit boven borsthoogte!; als de te verwijderen opslag zo hoog is met bijv. een hark naar beneden trekken en dan maaien of anders laten zitten..
- Werk nooit met één hand - dus nooit opstarten door te jojoën.
Start de bosmaaier op minstens 4m afstand van de brandstof en zorg ervoor dat geen omstanders binnen 4 meter bij de start staan.
- Check jezelf aan het eind van de dag op teken.

Verantwoordelijkheid

Luister naar elkaar en doe wat de bosmaaier-bediener van je vraagt (hij/zij kent de risico's). Echter iedereen is verantwoordelijk voor een veilige werkplek. Als je ziet dat iemand vergeet om veilig te werken, spreek deze aan en leg wanneer nodig uit waarom jij het gevaarlijk vindt. Als je onbedoelde voorwerpen op de werkplek ziet, kom dan zelf in actie: Verplaats zelf voorwerpen en mensen.

ARBO plan veilig werken

Tekenlijst voor kennisname en naleving

JA, ik heb kennis genomen van het *ARBO plan veilig werken, versie 1 januari 2019*, van de Stichting Kleinschalig Landschap.

Ik heb het document ontvangen en gelezen en zal de in het plan voorgeschreven afspraken ten alle tijden naleven.

Voor + Achternaam:

Datum:

Plaats:

Handtekening: